

Mango Malai

ZUTATEN (für 4 Personen):

225 g frisches Mangofleisch
225 g Magermilchjoghurt
2 TL Zitronensaft
1 Prise Muskat, gemahlen
1 Prise Salz
50 g kleine Trauben
Zucker nach Geschmack

ZUBEREITUNG

Mango, Joghurt, Zucker, Zitronensaft, Muskat, Salz in einem Mixer glattrühren.
Mischung in vier Gläser füllen.
Mit Trauben garnieren. Gekühlt servieren.