

Raita mit Frühlingszwiebeln und Gurke

ZUTATEN:

225 g Magermilchjoghurt
2-3 EL fettarme Milch
100 g Gurke, in Scheiben
2 Frühlingszwiebeln. Gehackt
½ TL Zucker
¼ TL geröstete und zerstoßene Kreuzkümmelsamen
1 Prise Chilipulver
Salz zum Abschmecken

ZUBEREITUNG

In einer Schüssel Joghurt und Milch schlagen, bis die Mischung glatt ist.
Schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen Gurke, Frühlingszwiebel, Zucker, Salz und die Hälfte der Kreuzkümmelsamen gut unterrühren.
Chilipulver kreisförmig darüber streuen, dann mit dem schwarzen Pfeffer einen inneren Kreis „malen“ und restliche Kreuzkümmelsamen in die Mitte streuen.