

Ei, Ei, Ei

Drei raffinierte Eiersalate

ZUTATEN:

Pro Rezept 8 Eier, 9 Minuten kochen.

Ungarisch

1/2 rote und gelbe Paprika

1 EL scharfes Paprikapulver und

1 EL rosenscharfes Paprikapulver

in 1 EL Öl erhitzen

1 Knoblauchzehe

1 TL Zitronensaft

1 gewürfelte rote Zwiebel

Alles mit 5 – 6 EL Salatmayonaise verrühren,

die gehackten Eier unterheben,

dann noch mit Salz und Pfeffer würzen.



...mit Erbsen, Champignons und Senf

100 g Champignons putzen und fein schneiden.

50 g TK-Erbsen in kochendes Salzwasser geben und 1 Minute kochen, abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

½ Bund Schnittlauch in feine Röllchen schneiden, Alles mit 6 EL Salatmayonaise und 1 EL körnigen Senf mischen. Gehackte Eier unterheben und mit Salz und Pfeffer würzen.

...mit Äpfel und Kresse

½ säuerlichen Apfel entkernen und fein würfeln. 2 Frühlingszwiebeln klein schneiden. Beides mit 100 g Joghurt und 2 EL Salatmayonaise mischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Ein Beet Kresse fein schneiden und mit den gehackten Eiern unterheben.